



Врач - представитель самой гуманной, самой необходимой профессии. Он лечит людей, возвращает их к жизни, нередко рискуя своей. Противостояние пандемии коронавирусной инфекции выдвинуло врачей на острие борьбы, показав статус профессии и ее важность.

Отношение к врачам везде особенное, и в поликлиническом отделении № 2 поликлиники № 2, которое располагается в с. Лямбировь, в том числе. При входе посетители надевают бахилы и гигиенические маски, которыми иногда пренебрегают в быту или на работе. В поликлинике на каждом кабинете указаны фамилия, имя, отчество принимающего врача, номер сертификата и диплома специалиста. Таковы правила.

Участковый врач-терапевт Киселёва Татьяна Константиновна только что закончила прием больных, теперь ей предстоит отправиться в путь, обходить больных на дому. Пользуясь короткой передышкой, мы задали ей несколько вопросов.

- Татьяна Константиновна, сейчас терапевта нередко называют врачом общей практики, так как при любом заболевании больной прежде всего обращается к нему. Между ними действительно нет никакой разницы?

- У врача общей практики все же более широкая специализация, он может лечить детей, тогда как терапевт в большей степени ориентирован на взрослых, может при определенных условиях оказать помощь при оториноларингологических заболеваниях или неврологических. В мировой практике таких называют «семейный доктор». К нему можно обращаться с любой проблемой по здоровью. Данная модель уже распространена в странах Европы и, возможно, мы тоже со временем придем к тому, когда один доктор будет лечить всю семью. В нашем поликлиническом отделении 4 терапевта, один врач общей практики и заведующая терапевтическим отделением. Но это только в Лямбуре, в остальных селах района также имеются врачи.

- Но все же терапевт - это врач первой инстанции и от него зависит очень многое: и ход заболевания, и его последствия. Сложная профессия, безусловно. И к ней, возможно, важна особая предрасположенность. При выборе профессии кто оказался для Вас примером для подражания?

- В этой поликлинике я работаю с августа 2016 года, сразу после окончания интернатуры. Примером для меня всегда являлся мой отец - Константин Евгеньевич Мамаев. Правда, он - ветеринарный врач. Он работает и сейчас на станции по борьбе с болезнями животных. В селе работы ветеринару всегда хватает. В детстве у меня тоже было желание лечить наших братьев меньших, а повзрослев, я поняла, что помощь нужна и людям.

- Какие заболевания наиболее часто встречаются у Ваших пациентов в настоящее время?

- Болезни сердечно-сосудистой системы и эндокринные заболевания. Метаболический синдром - проблема современности. Мы все питаемся «из магазина» не всегда качественными и экологичными продуктами. Негативное влияние на организм оказывают особенности современной экологии, стрессы, малоподвижный образ жизни.

- Ваши пациенты, в основном, какого возраста?

- Чаще 50+ лет. У пациентов более молодого возраста больше резервных сил организма.

-Сколько у Вас выходит вызовов в день?

- Сегодня я беру все вызовы, которые поступят к нам в поликлинику. В эпидемиологически спокойное время их бывает порядка пятнадцати. Ранее мы работали строго по участкам. Но с началом пандемии нагрузка на поликлинику увеличилась, поэтому на приеме всегда должны быть дежурные доктора. Так по очереди мы дежурируем и по вызовам. Причем, не только в Лямбуре. Сегодня, например, есть один вызов в Кривозерье. Врача ждут люди с самыми разными заболеваниями: у кого-то заболело сердце, у кого-то – высокая температура, а у кого-то подозрение на коронавирусную инфекцию. На дому мы осматриваем каждого больного. Приходится рисковать. Особенно трудно и опасно было весной прошлого года, когда наблюдался первый всплеск заболевания. Тогда еще и вакцины не было. На пике пандемии доходило до 60-65 вызовов в день. Мои коллеги приходили домой в 22-23 часа ночи. Когда была зарегистрирована первая вакцина, я привилась в числе первых в республике. В течение некоторого времени мы наблюдали улучшение ситуации с заболеваемостью коронавирусной инфекцией не только в нашем районе, но и в целом по стране, а сейчас в больших городах снова замечен всплеск. У нас пока заболеваемость держится на стабильном уровне, но чтобы этот уровень сохранить, необходима массовая вакцинация.

- Жители Лямбура, заболевшие коронавирусом, лечились в Саранске?

- Не все. Госпитализировали лишь в случае тяжелого течения заболевания, в случае большого процента поражения легких. Остальные лечились дома. Но, разумеется, изолированы были все заболевшие. На пике развития пандемии ставился вопрос об открытии отделения для заболевших коронавирусом на базе Лямбургской больницы, даже отделение было полностью подготовлено. Но принятые противоэпидемические меры позволили оставить нашу больницу в резерве.

- А если бы открыли больницу, то кто бы там работал, хватило бы врачей?

- Конечно, хватило бы. Кто работал бы? Мы все. Данная ситуация как военное положение: мы врачи, мы должны.

- А как домашние относились к тому, что Вы во время пандемии возвращались поздно домой? Ведь у Вас в семье маленький ребенок.

- Относились с пониманием. Ведь при любых катаклизмах врачи считаются особенно востребованными специалистами. Да, все боялись за родных. Врачи, которые работали непосредственно в «красной зоне», неделями не появлялись дома, жили на съемных квартирах, они были лишены возможности даже контактировать с родными. Связь поддерживалась только по телефону.

- Когда Вам приходилось работать тяжелее всего?

- В самом начале работы. Когда приходишь без опыта, большую роль играют коллеги, окружающие тебя, те, кто может и хочет помочь. Мне повезло, я пришла в поликлинику, где мне помогали в моем становлении врачи, обладающие солидным опытом. Каждый поддерживал, подсказывал, уберегал от ошибок. Врач в поликлинике любой специальности – это не просто цепь большого звена, все мы – единая система, коллектив, который работает во благо жизни и здоровья!

МИХАИЛ ТАНИН