В Пресс-центре Мордовии 5 октября состоялась пресс-конференция, посвященная профилактическим мерам против распространения коронавируса, проводимым в республике. В мероприятии приняли участие и.о. заместителя Председателя Правительства РМ Галина Лотванова, и.о. Министра здравоохранения РМ Олег Маркин, заместитель руководителя Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Мордовия, заместитель главного государственного санитарного врача по РМ Наталья Фадеева, главный внештатный специалист, эпидемиолог Министерства здравоохранения РМ Михаил Чумаков.

Г.А. Лотванова: «На утро сегодняшнего дня в республике развернуто 16 ковидных госпиталей с 2655 ковидными койками, из которых занято 2303 койки. Вирус распространяется очень быстро и ведет себя очень агрессивно. Среди заболевших в ковидных госпиталях находятся 28 детей, 17 беременных женщин, 1382 человека старше 65 лет. От общего числа всех заболевших более 68 процентов приходится на г.о. Саранск.

Нагрузка на ковидные госпитали очень высокая. Все без исключения – врачи и другие медицинские работники работают с большими перегрузками. При этом медицинский персонал делает все возможное, чтобы сохранить жизнь и здоровье граждан.

В пик прошлой заболеваемости в республике было развернуто 2720 ковидных коек и в настоящее время мы близки к этой цифре. При необходимости дополнительно будет развернут госпиталь на базе Краснослободской ЦРБ.

Ситуация с распространением COVID-2019 обсуждается с Главой Республики Мордовия Артёмом Алексеевичем Здуновым в ходе еженедельных заседаний регионального оперативного штаба по профилактике и контролю за распространением коронавирусной инфекции. В ежедневном режиме рабочая группа специалистов мониторит и координирует всю деятельность по борьбе с распространением ковида.

Важно самим жителям республики беречь себя и своих близких. Обращаюсь ко всем нашим гражданам. Соблюдайте все санитарно-эпидемиологические меры безопасности! Без острой необходимости не посещайте места массового скопления людей.

Дистанционное обучение

Управлением Роспотребнадзора по РМ и Министерством образования республики ежедневно проводится мониторинг ситуации во всех образовательных учреждениях нашего региона – детских садах, школах, ссузах и вузах. Если фиксируется факт заболеваемости ковидом, то вся группа или класс отправляются на дистанционное обучение. На сегодняшний день нет оснований отправлять всех на дистанционное обучение.

Важно учитывать заболеваемость в семье. Если кто-то из родителей или других членов семьи болен (подтвержденный ковид или пневмония, медицинские работники выписали больничные листы и назначено лечение), не надо отправлять детей в образовательные учреждения, поскольку они могут бессимптомно переносить заболевание.

В настоящее время все образовательные организации проводят обучение таким образом, что один класс находится в одном кабинете без перехода в друге классные комнаты.

Хотелось бы напомнить, что в сложные времена люди объединялись против возникающей проблемы. Для нас такое большое количество заболевших – это настоящее горе. Идет ежесекундная борьба за жизнь каждого человека – за жизнь детей, пожилых людей. В это сложное время давайте объединимся, чтобы остановить эпидемию, и потихоньку выходить из сложившейся ситуации».

О.В. Маркин: «Сегодня нагрузка на медицинские организации сопоставима с пиком второй волны заболеваемости ковидом. Вторая волна была очень тяжелая и затяжная, было много заболевших. А сейчас происходят мутации вируса (уханьский, индийский штаммы, штамм дельта, «мю» и другие). У нас 1388 пациентов находятся на кислородном обеспечении, из них 156 человек – в реанимации, из них 107 пациентов – на аппаратах ИВЛ инвазивной и неинвазивной вентиляции легких.

Вакцинация

Она идет уже на протяжении года. Но темпы, которые есть сегодня несмотря на то, что мы входим в 10 регионов с высокими темпами вакцинации и количества вакцинированного населения, недостаточны для того, чтобы прервать возможность передачи инфекции внутри нашего региона.

На сегодняшний день вакцинировано первым компонентом 41,8 процента от всего взрослого населения республики. Задача стояла вакцинировать более 60 процентов населения – 388 тыс. человек. Это первый этап для того, чтобы выработать стойкий иммунитет внутри региона. Сейчас необходимо вакцинировать более 80 процентов населения, а это более 500 тыс. человек. Пока мы не достигнем этого уровня, мы не сможем прервать цепочку передачи коронавирусной инфекции, она становится особенно опасной, поскольку происходят мутации вируса.

Ситуация сложилась так, поскольку к сентябрю многие вернулись из-за границы, приехали из других регионов, началась работа в организованных коллективах, при этом наступила расслабленность в соблюдении санитарно-эпидемиологических требований, а также недостаточная вакцинация – все это привело к росту заболеваемости и в нашем регионе, и в целом по стране.

Вакцинация может проводиться организовано в рабочих коллективах. Руководители предприятий, проводя разъяснительную работу, совместно с работниками медицинских организаций могут добиться результатов.

В Мордовии проживает более 200 тыс. человек старше 60 лет. Из них вакцинировано более 120 тыс. человек. 80 тыс. человек остаются не вакцинированными. Надо сказать, что большая часть пациентов, которые находятся на ковидных койках – люди старшего поколения. И 70-75 процентов находящихся на реанимационных койках – это тоже люди этой возрастной группы. Они быстрее переходят в разряд «тяжелые» пациенты, у них быстрее развивается интоксикация. Несмотря на всю работу, спасать их становится все тяжелее и тяжелее.

Добавлю, что 99 процентов реанимационных отделений заняты непривитыми жителями республики.

Говоря о пациентах, находящихся на амбулаторном лечении, то их на сегодняшний день более 4300 человек. Все обеспечиваются лекарственными препаратами за счет федерального и республиканского бюджетов.

Недавно Глава Мордовии Артём Здунов и руководитель группы компаний «Промомед» Пётр Белый, в чью структуру входит наш «Биохимик», приняли решение о бесплатном выделении медицинским организациям в качестве помощи, направленной на борьбу с коронавирусной инфекцией, восьми тыс. упаковок лекарственного препарата Арепливир (их стоимость составляет 22 млн рублей). Из республиканского бюджета было выделено 30 млн рублей на приобретение других препаратов для этой группы пациентов.

Стоит сказать, что в стационарах большое количество людей находятся на кислородной поддержке, а кислород – это тот препарат, который необходим для улучшения течения заболевания. В республике действует организация ООО МФП «Кислород», которое получает это вещество в жидком виде и, переводя в газообразное состояние, направляет в лечебные учреждения. Мы полностью обеспечены кислородом. Также и обеспечены в достаточном количестве противовирусными препаратами, гормональными средствами, антикоагулянтами. Есть и блокаторы цитокинового шторма. Ожидаем поставки 500 упаковок препарата Артлегия.

В республике в прошлом году приступили к работе 4 новых аппарата КТ, а всего в нашем регионе их 12. Необходимости в дополнительных аппаратах в республике нет.

Ежедневно в республике фиксируется около 80 случаев заболеваний коронавирусом, это те, что подтверждены ПЦР-тестами, но госпитализируется больше пациентов с явными клиническими проявлениями коронавируса (например, на КТ-исследованиях подтверждаются внебольничные пневмонии). Тесты на ковид у них могут быть и отрицательными.

Медицинские работники прикладывают максимум усилий, чтобы помочь человеку, при этом и человек должен о себе позаботиться – сделать прививку. Особую озабоченность вызывают граждане возраста 60+ и дети. Призываю всех пройти вакцинацию. Если начнут умирать дети – это трагедия. В соседних регионах такие случаи уже есть. Сейчас у нас 5 детей от тех до семи лет находятся в реанимации. Опасение вызывают и

беременные женщины. Семьи, планирующие беременность, должны быть вакцинированы. Вакцина «Спутник V» используется для беременных (во второй половине беременности).

В настоящее время во всех районах республики есть заболевшие коронавирусной инфекцией. Наибольшая заболеваемость фиксируется в крупных городах и районных центрах – г.о. Саранск, Рузаевский и Чамзинский районы.

Показание для госпитализации – это жители старше 65 лет, беременные женщины, люди, у которых есть несколько клинических и лабораторных подтвержденных исследований, а также граждане, у которых наблюдается повышение температуры выше 38 градусов на протяжении 3-5 дней, учащение частоты дыхания свыше 22-х, снижение сатурации крови ниже 95, а также данные КТ-исследования с наличием пневмонии.

Недавно на мое имя пришло письмо со словами благодарности от пациентки, лечившейся в Республиканской клинической больнице имени С.В. Каткова. 69-летняя Фяридя Исмаиловна Иртуганова проживает в Москве, но является уроженкой Мордовии. Она приехала к совей сестре в республику. У нее был ковид, более 85 процентов поражения легких. Ее удалось спасти. Но то, что ей пришлось перенести, она желает, чтобы никто не испытал. Они пишет, что была уверена - живой ей из больницы не выйти с таким тяжелым течением болезни и поражением легких. С первой минуты на помощь пришли врачи, благодаря упорному труду которых, удалось поставить на ноги и ее, и ее сестру.

Она обратилась ко всему населению республики. «Государство тратит огромные силы и средства на то, чтобы уберечь нас от этой заразы. Мы пренебрегаем, зачастую, самыми элементарными средствами защиты и гигиены, и попадаем на госпитальные койки. Только не всегда наступает выздоровление. Хорошо, что для нас все закончилось благополучно, а могло бы стать концом моей жизни. Я призываю всех жителей республики соблюдать все предписания врачей!»

М.Э. Чумаков: «Результаты вакцинации достаточно серьезные – мы привили 325 тыс. человек. Но это первый компонент. Вторым компонентом привито 290 тыс. человек и это 37 процентов от всего населения. Мы прекрасно понимаем, что для формирования иммунитета, защититься, необходим еще 21 день. Исходя из этого, на сегодняшний день защиту имеют около 35 процентов населения. Этого недостаточно, если говорить о необходимости 60 - 80 процентов вакцинированных.

К сожалению, люди не использовали время, которое нам было дано - майские праздники (по 200 человек в день делали прививку, в июне – 500 человек в день, в августе – по 700 человек в день, в июле – до трех тыс. человек в день). Если бы на уровне июля шли все эти месяцы, уже сейчас бы имели высокий уровень коллективного иммунитета. Скорее всего не шла бы речь о таком количестве ковидных коек.

Сейчас ситуация складывается так, что мы прививаем в период эпидемиологического подъема. Нет другого выхода. Даже небольшой уровень антител, который вырабатывается у человека после иммунизации, через 5-6 дней, в определенной степени снижается тяжесть клинической картины проявления ковида. Прививаться надо!

Опасный контингент – лица старше 60 лет. Это те люди, которые заболевают тяжело и умирают. Привито только 52-53 процента.

На сегодняшний день в России из всего количества привитых граждан заболевает только 2 процента. В Мордовии этот показатель составляет 1,9 процента. Если брать людей, привитых двумя компонентами, которые заболели, то это 1,6 процента, тяжело болеют – 1,2 процента. На реанимационных койках – 0,04 процента привитых граждан. Разве это не те цифры, ради которых можно сделать прививку?! Мы используем данные двух разных регистров. С одной стороны – это регистр вакцинированных, с другой – регистр заболевших. И те, и другие фиксируются. Здесь ничего не скроешь потому, что все, кто заболели, попадают в федеральный регистр заболевших. Все, кто сделал прививку, также попадают в федеральный регистр. Как-то повлиять на эти цифры мы не можем. Эти цифры достоверные.

Альтернатива вакцинации – заболевание, возможно в тяжелой форме, не исключен и летальный исход.

Сейчас ситуация усугубляется тем, что в России фиксируется грипп, причем подтвержденный лабораторно. Грипп H3N2 выявлен уже в 6 регионах, причем эти территории разбросаны от Крыма до Хабаровска. Эпидемический подъем у нас – это вопрос времени.

За месяц привито 200 тыс. человек от гриппа. вакцина продолжает поступать. Мы планируем получить еще 88 тыс. доз взрослой вакцины. Это будет 78 процентов от заявки. Вакцины достаточно. Желание есть у населения сделать прививку.

Мы не можем понять, почему за 9 месяцев против особо опасной инфекции мы привили только 325 тыс. человек, в то же время за месяц от гриппа привито 200 тыс. человек? Почему такой диссонанс? В перспективе – будет создана единая комбинированная вакцина от гриппа и коронавируса. Но это вопрос времени.

Ревакцинация

Через 6 месяцев после прививки или заболевания снижается уровень иммунитета (антител) и человек может заболеть. Нужно делать ревакцинацию. Её в республике сделало около 7,5 тыс. человек. А по данным регистра – их должно быть не менее 45 тыс. человек. Те люди, которые должны уже были привиться они раздумывают или не знают об этом.

Мы призываем всех, кто сделал прививку до 1 апреля сделать ревакцинацию. Вакцины достаточно – запас 135 тыс. доз разной вакцины».

Н.Ю. Фадеева: «Управление Роспотребнадзора по Мордовии ежедневно проводит оценку санитарно-эпидемиологической обстановки в республике. Проводится анализ каждого случая заболевания. Если регистрируется заболеваемость более 20 процентов детей в классе респираторными заболеваниями, то принимается решение о переводе класса на дистанционный режим обучения. На сегодняшний день в республике 11 классов переведены на дистанционное обучение в школах, три группы – в детских садах, в вузах – 2 группы – на дистанте.

Специалисты Управления Роспотребнадзора совместно с Минэкономики, Министерством промышленности, науки и новых технологий, администрацией г.о. Саранск и районов, проводят мониторинг мест массового посещения людей - объекты торговли, общественного питания и др. Там, где фиксируются нарушения мер профилактики, своевременно применяются меры административного воздействия. Самое важное – соблюдение масочно-перчаточного режима. Для защиты органов

дыхания лучше всего использовать медицинские маски, которые можно приобрести в аптеках, либо сшитые самостоятельно. Но, к сожалению, не все его соблюдают и не все соблюдают дезинфекционный режим.

Организации общественного питания снова перешли на работу до 23 часов. Это вынужденная мера.

Усилена работа на транспорте, промышленных объектах, организованных коллективах. Работа продолжается, все данные по профилактической деятельности есть на сайте Роспотребнадзора».