С наступлением лета медицинские работники вновь начали регистрировать случаи энтеровирусной инфекции среди населения, в том числе, и Мордовии. Большинство заболевших – это дети. Что из себя представляет энтеровирусная инфекция, какими последствиями чревато это заболевание, и что необходимо помнить, чтобы свести к минимуму риск заражения, обо всем этом и пойдет речь в материале заместителя главного врача Лямбирской центральной районной больницы Елены Юрьевны Тарасовой.

Энтеровирусная инфекция относится к группе острых заболеваний, вызываемых кишечными вирусами, которые устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, на предметах обихода, на фруктах и овощах. Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Основной способ передачи инфекции – воздушно-капельный и контактно-бытовой, то есть, люди могут заразиться во время купания в водоемах, не отвечающих санитарным требованиям, при не соблюдении правил личной гигиены. Также вирус может передаваться от больного человека к здоровому при чихании и кашле, когда выделяется в воздух с капельками слюны. Чаще всего заражение происходит через воду, при употреблении сырой, не кипяченой воды. Также дети могут заразиться через игрушки. Энтеровирусной инфекцией чаще всего болеют дети в возрасте от трех до десяти лет. Начало болезни характеризуется повышением температуры тела до 38 – 40 градусов, головной болью, болью в горле, то есть, на первый взгляд, все выглядит, как обычная простуда. Поэтому родители могут сами начать лечить ребенка, но в последующем к симптомам может присоединиться тошнота, рвота, иногда боли в животе, усиливается головная боль, появляются судороги.

В других случаях энтеровирусная инфекция может протекать в виде герпетической ангины, с налетами в горле, похожими на герпетические пузырьки, и высокой температурой тела, болями в горле или в виде кишечной инфекции с водяной диареей до пяти-десяти раз в сутки, болями в животе и рвотой.

Наиболее тяжелой формой энтеровирусной инфекции является серозный менингит. Поэтому при появлении подобных жалоб необходимо обратиться за медицинской помощью к врачу или вызвать бригаду скорой помощи. После осмотра больного врач решит, где лечиться пациенту: дома или необходима госпитализация. При назначении амбулаторного лечения необходимо выполнять все рекомендации лечащего врача. Чтобы уберечь себя от этого заболевания, необходимо соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки перед кормлением ребенка, перед едой, пить только кипяченую или бутилированную воду, причем, из индивидуальной посуды. Тщательно мыть овощи и фрукты, которые следует затем ополоснуть кипяченой водой. Также необходимо регулярно проводить влажную уборку жилых помещений и проветривать их. Во время вспышек инфекции рекомендуется ограничить посещения массовых мероприятий, по возможности меньше пользоваться общественным транспортом.