

Одной из очень важных реалий советского бытия был комплекс ГТО. «К труду и обороне готов!» - этот девиз стал прочным фундаментом для развития массовости физической культуры и спорта среди людей разных возрастов. Сдавшие нормы ГТО с гордостью демонстрировали друзьям и близким значки, свидетельствующие о том, что молодой человек или девушка могут смело похвастаться своими спортивными достижениями. У многих, ставших впоследствии знаменитыми спортсменами путь в большой спорт начинался именно с этих нормативов. Для других же ГТО явилось ступенькой к здоровому образу жизни. Поэтому сегодня, когда в стране такое серьезное внимание вновь уделяется развитию физической культуры, было решено вернуть утраченное, и в марте текущего года Президент РФ подписал соответствующий Указ. Сдача норм ГТО стала обязательной для учащихся общеобразовательных школ в регионах, которые вошли в пилотный проект. Среди данных регионов значится и Мордовия. И вот 21 ноября в ФОКе села Лямбиров состоялось торжественное открытие соревнований, в них приняли участие учащиеся из десяти школ района.

- Участники парада-открытия, равняйся! Смирно! – скомандовал директор Лямбирской ДЮСШ Рафик Аббясович Янглаев. Затем кратко напомнил об истории комплекса ГТО, его значении, подчеркнув, что ребята будут сдавать нормативы в течение учебного года, после чего все протоколы отправят в Москву. Там решат, какие значки присудить участникам соревнований.

В этот день школьникам предстояло сдать нормативы по нескольким видам спорта: подтягивание для мальчиков, прыжки с места в длину, сгибание и разгибание рук для девочек, бег на шестьдесят и тысячу метров.

После небольшой разминки в тренажерный зал прошли две первые команды. Методист Лямбирской ДЮСШ Рясим Аббясович Янглаев оценивал результаты по прыжкам, тренер Марат Аллямович Бикмурзин – по подтягиванию.

- Раз, два..., - начал отсчет Марат Аллямович. – Молодец, Артем, одиннадцать раз подтянулся. Дальше, давайте, кто еще из команды Александровской школы?

Потом ребят из Александровки у турника сменили аксеновские школьники. А на улице возле физкультурно-оздоровительного комплекса уже готовились к соревнованиям по бегу.

- Руками, руками работай! Голову подними! – перекрывал гомон ребячьих голосов голос преподавателя Атемарской СОШ Валерия Федоровича Кузина.

- Первая кто?

- Ашрятова Яна. Вторая - Таратынова... Мангутова – результат 8.92, Батршина – 9.41...

А чуть в стороне волновались другие тренеры: как их ребята ответят на вопросы по теории: - Нет, ты мне объясни, что такое виды спорта, а что такое типы спорта?..

Почти пол-дня продолжались соревнования, в целом же получился настоящий праздник. Конечно, не обошлось и без досадных неудач, но и они не могли омрачить настроения юных спортсменов. Ведь здесь был важен даже не результат, а само участие в этом первом состязании по сдаче норм ГТО.