Пять правил, чтобы сохранить здоровье

Всемирный день прав потребителей в этом году 2016 года пройдет под девизом «Исключить антибиотики из меню».

В этой связи Международная организация по защите прав потребителей (С1) совместно со странами-членами в течение года проводит кампании, направленные на то, чтобы призвать предприятия прекратить продажу мяса (мясных продуктов), выращенных с использованием большого количества антибиотиков.

«Я мясо есть горжусь, антибиотиков, пестицидов и еще много чего химического»... Кто этого не слышал? Да все слышали. Но остыло все равно зачесть... Вот и приходится покупать то, что лежит на прилавках магазинов в рынок.

Действительно ли в куске мяса из разного супермаркета, рынка сидит «Ваня» с «Вовой» и «Сашей»?

Вот выдержка из выступления главного ветеринарного инспектора РФ Николая Власова: «... До 60% циркулирующей на рынке продукции не соответствует требованиям Российской Федерации. При анализе одной из куриных тушек было обнаружено четыре полных человеческих дозы антибиотиков. Если изо дня в день есть такое мясо, появится иммунитет к большинству лекарств. Такое впечатление, что эта курица вернулась в ветеринарную аптеку и с полуслыса все, что там было. Но один вреч в здоровом уже никогда такую дозу курицы не проникнет.

И известно, что скот и птицу лечат, как и людей – антибиотиками. Более того, животным делают гормональные инъекции в период бурного роста и затем дают лекарственные препараты с мерами и витаминными комплексами в корме профилактики от болезней. Но также известно, что антибиотики – это не лекарство, а яд, который появляется в организме. Чтобы они ушли из организма, достаточно не принимать их 7-10 дней. Выдерживают ли производители (крупные комплексы, частные фермеры) эти несколько дней?

Вот 5 простых правил, которые помогут сберечь здоровье:

1. Выбирать баранину или говядину, воздержаться от свинины.

2. Отваривать мясо 20-30 минут, бульон сливать.

3. Вымачивать мясо в подсоленной воде (или с добавлением лимонного сока) несколько часов.

4. Избегать субпродуктов (почки, печень) и в мясе, и в пище.

5. Не использовать курицу, варить бульон только из домашней птицы.

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Мордовия.

г. Саранск, ул. Титова, 10
Т: кухня) 231-113, 243-261
ПОКРОФФ ЦЕНТР КРОВЛИ
БЕРЕШЬ БОЛЬШЕ - ПЛАТИШЬ МЕНЬШЕ!
➤ МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
➤ ЕВРОШТАКЕТНИК
➤ ПРОФНАСТИЛ
➤ САЙДИНГ
СКИДКА до 15%
Подробности представителям СМИ и СМИ/ВСЕМ ТОЛЬКО

ПРОДАЕТСЯ кирпичный 2-этажный дом в с. Лямбирь. Имеется всё. Цена договорная. Т.: 8-965-331-79-45 4 – 4

ПРОДАЮ рассаду помидор, перца. Сорта разные. Т.: 2-57-01

ПРОДАЮ комнатной картофель. «Сюрприз» (100 руб. ведро). Т.: 89179662209 5 – 4

ПРОДАЮ картофель. Т.: 89276842037

ПРОДАЮ 1-комнатную квартиру в Лямбире. Т.: 89279779057 5 – 3

ПРОДАЮ земельный участок с фундаментом 10 х 10 в Лямбире. Т.: 89279779057 3 – 3

ПРОДАЮ срубы бань. Т.: 89278043999

ПРОДАЮ 2-комнатную квартиру в СХТ. Т.: 89047450846 4 – 3

ПРОДАЮ 4-комнатную квартиру. Т.: 89178978915 4 – 2

Гараж металлический 6х6, высота 2,2, в центре с. Лямбирь с местом, с документом, ПРОДАЮ, можно на вывоз. Т.: 89648436268 10 – 1

ПРОДАЮ 2-х комнатную квартиру в центре Лямбиря. Т.: 89276183595 10 – 1

СДАЮ 2-комнатную квартиру в центре Лямбиря. Т.: 89278145063

В районе улиц Зеленая и М. Джалиля ПРОПАЛА СОБАКА, маленькая дворняжка, черная, гладкошерстная, в ошейнике, любимица семьи, по которой очень тоскует хозяин. Кто видел, сообщите, пожалуйста, или видел, позвоните по телефону: 89170087322. 3 – 1

ПРОДАМ два земельных участка в СХТ. Т.: 89277125976

ПРОДАЮ картофель продовольственный, семенной. Т.: 89631493724 3 – 1

ПРОДАЮ норову высокоудойную, стельную, 3-й отел. Выка весом 450 кг. Т.: 89678892948

ПРОДАЮТСЯ поросята. Т.: 2-46-39, 89648310512

ПРОДАЮТСЯ овцы. Т.: 2-13-25, 89273707888 3 – 3

Продаем гараж металлический (пенал) новый и б/у, размеры любые. Доставка, сборка бесплатная. Цена от 23т.р. 1.5-906-286-95-54, 89005700591 3 – 2

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ПРОФНАСТИЛ для крыш и заборов
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА-Монтеррей-
Производство на новом современном оборудовании
ЦЕНЫ 2015 ГОДА
Изготовление по размерам ЗАКАЗЧИКА
Трубы профильные
Кровля в комплекте
Сварочный металлоискатель
Доставка по РМ и РФ
8 952-465-07-27
8 939 043 79 04
тел./факс: 8 83174 5 86 55
www.kovka-kovka.ru

ВНИМАНИЕ! В понедельник, 16 мая в с. Зятибирь у ДК, ул. Ленина, д.12 с 9.00 до 15.00 состоится
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ
от магазина «Спальный квартет», Иваново
Комплект 1,5 сп.бязь от 450р
Подушки от 200р
Пододеяльник 1,5 сп.бязь от 230р
Одеяла от 400р
Простыня 1,5 сп.бязь от 120р
Матрасы от 600р
Наволочки бязь от 40р
Полотенца от 25р
При покупке от 500 руб. предъявителю данного купона – ПОДАРОК!
Реклама

СРОЧНО ПРОДАЮ земельный участок в собственности 15 соток. Центр Лямбиря. НЕДОРОГО. Т.: +7927-640-64-34 4 – 1

ООО «Лямбирская типография «Партнер»
предлагает свои услуги: печать всех типов бланков, формат А3, А4, А5, А6, квитанции строгой отчетности, журналы, брошюры и т.д.
с. Лямбирь, ул. Полевая, 19 (возле до двора).
Т.: (88341) 2-15-90, моб. 89179945119,
с 8.00 до 16.00 5 – 2

ПРОДАЮ ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЕС, ДОСКА, БРУС, ОПИЛКИ, СТРУЖКА. ИМЕЕТСЯ ДОСТАВКА.
СТРОГАНИЕ ПОД ЗАКАЗ
Т.: 89170739423, 89875745668
4 – 3

ИЗГОТОВИМ В ТЕЧЕНИЕ ОДНОГО ДНЯ
ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ, ОТЛИВЫ, НАЩЕЛЬНИКИ ДЛЯ СКОН, ДВЕРЕЙ, КРЫШЕК, КОЛЬЕВ ИЗ ОЦИНКОВАННЫХ И КРАШЕННЫХ МАТЕРИАЛОВ.
Обращаться по адресу: с. Лямбирь, ул. Октябрьская, 86
Т.: 2-00-00,89272762387
3 – 3

ПРОДАМ ЛЕГКОВ ПОСУДАЮ

ПРОДАЮ 2-х комнатную квартиру в центре Лямбиря Т.: 8 927 181 4963 10 – 9

ПРОДАМ два земельных участка в СХТ. Т.: 89271120976

ПРОДАЮ пчел (7 ульев). Т.: 2-65-30, 89600000284 3 – 2

СДАМ квартиру в центре Лямбиря. Т.: 89176501563

ПРОДАМ ГАРАЖ КИРПИЧНЫЙ Т.: 8927 177 99 25.

ПРОДАМ земельный участок с домом. Т.: 8 927 371 0867.

ПРОДАЕТСЯ 3-комнатная квартира в Лямбире. Т.: 89272737380 (Надежда) 4 – 4

ПРОДАМ столбы деревянные с пасынками для электричества. Т.: 89279796223 4 – 4

БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ. ПРОВОДИМ КАНАЛИЗАЦИЮ. 8 9375107455 4-1.

ПРОДАМ УЧАСТОК В ЦЕНТРЕ ЛЯМБИРЯ 22 СОТКИ. ЦЕНА 350 ТЫС. РУБ. ТРЕБУЕТСЯ РЕКУЛЬТИВАЦИЯ. Т.: 89179596280.

Лямбирский районный Совет ветеранов войны и труда скорбит по поводу смерти участника Великой Отечественной войны, ветерана труда
Карпа Такстаниевича
и выражает глубокое соболезнование родным и близким

Выражаю искреннее соболезнование Николаю Ивановичу Мазиргину в связи со скоропостижной смертью дочери
МАРИИ
В.А. Сульдин.