Когда ребенок простыл и температурит, первая реакция – дать жаропонижающее, чтобы быстрее выздоравливал. «Это опасное заблуждение!» - считает врач-педиатр Илюзя Альмировна Гунько, - но ведь родителей понять можно: им хочется помочь ребенку, а эффект от жаропонижающих виден уже через несколько часов. — Это медвежья услуга для иммунной системы малыша. Сбивая температуру, вы «отключаете» ее защиту, и ребенок будет заболевать от одного и того же вируса несколько раз. Более того, несмотря на редкость побочных действий, жаропонижающие при частном применении могут приводить к тяжелым осложнениям – проблемам с желудком, печенью, почками и т.д. Известны случаи, когда «успешное» снижение температуры отсрочивало назначение необходимого лечения, например, при пневмонии, и ребенок погибал.

— Может, вообще не сбивать?

— С 38,7 градусов до 39,5 — да! А у детей первых двух месяцев жизни – до 37 градусов. При большинстве инфекций температура поднимается максимум до 39,50С, что для здоровья не опасно, зато гибельно для большинства бактерий и вирусов. Но если ребенка трясет озноб, и он очень страдает, не заставляйте его, конечно, терпеть, дайте лекарство. Но не стремитесь сбить до 36,5. Снизилась на 1-1,50 – хорошо.

— У ребенка 37 – он болен?

— Нет. Судить о начале болезни только по температуре нельзя. У детей температура до 37,50 считается нормой, если нет симптомов болезни.

— Дольше 3 дней применять жаропонижающее нельзя. Это так?

— Лучше даже меньше. Обычно при ОРВИ высокая температура держится 1-2 дня. Если и на третий день высокая температура, это может говорить о бактериальной инфекции, например, пневмонии. Если вы будете и дальше сбивать температуру, создается впечатление ложного благополучия, вы рискуете пропустить серьезную болезнь и опоздать с приемом антибиотиков. А антибиотики и жаропонижающие вообще нельзя применять одновременно, иначе врач не сможет понять, насколько эффективна антибактериальная терапия. Ведь основной признак – как раз снижение температуры.

— Что лучше – сиропы, свечи или таблетки?

— Жаропонижающее в форме раствора подействует быстрее, эффект от свечей наступит позже, но будет дольше. Для быстрого снижения температуры надежнее применить препарат в растворе, а следующую дозу можно дать в виде свечи через 2-3 часа, что обеспечит более длительное жаропонижающее действие. Сиропы можно добавлять в молоко и соки, что удобно для маленьких детей.